

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SKRIPSI, September 2011**

DADAN RAMDANI

**Analisis Pengaruh Sikap Kerja *Manual Handling* Terhadap Keluhan Subjektif Nyeri Pinggang Leher Non Spesifik Pada Tenaga Analis Kesehatan Di Instalasi Laboratorium Rumah Sakit PELNI Jakarta Tahun 2011**

6 Bab, 76 Halaman, 9 Tabel, 5 Grafik

**ABSTRAK**

Pengaruh sikap kerja *manual handling* merupakan kesiapan mental maupun fisik untuk bekerja dengan pekerjaan yang meliputi aktivitas dimana orang harus mempertahankan postur yang dibatasi atau janggal dengan menggunakan tangan ataupun kekuatan tubuh. Besarnya frekuensi dan durasi sikap kerja *manual handling* pada Tenaga Analisa Kesehatan dapat menyebabkan tingginya keluhan nyeri pinggang leher non spesifik. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis pengaruh sikap kerja *manual handling* terhadap keluhan subjektif nyeri pinggang leher non spesifik pada Tenaga Analis Kesehatan di Instalasi Laboratorium Rumah Sakit PELNI Jakarta. Penelitian ini menggunakan penelitian survei yang bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan observasional dan jumlah sampel 20 secara sampling jenuh (*sensus*). Dimensi keluhan subjektif nyeri pinggang leher non spesifik meliputi nyeri pinggang, nyeri punggung serta sakit leher. Dimensi sikap kerja *manual handling* meliputi gerakan berulang, gerakan yang memerlukan ketelitian serta postur janggal. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan kuisioner serta observasi langsung. Uji *fisher exact* digunakan untuk menguji hipotesa penelitian. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (55%), kelompok usia > 30 tahun (65%) dan lama bekerja > 10 tahun (56,52%). Hasil uji *fisher exact* diperoleh hubungan yang bermakna antara sikap kerja *manual handling* ( $p=0,039$ ), aktifitas fisik ( $p=0,042$ ), lama bekerja ( $p=0,036$ ) serta usia ( $p=0,041$ ) dengan keluhan subjektif nyeri pinggang leher non spesifik pada Tenaga Analis Kesehatan di Instalasi Laboratorium Rumah Sakit PELNI Jakarta pada tahun 2011.

Daftar bacaan : 18 (1994 – 2011)